

Ölçü Almada Kullanılan Araç ve Gereçler

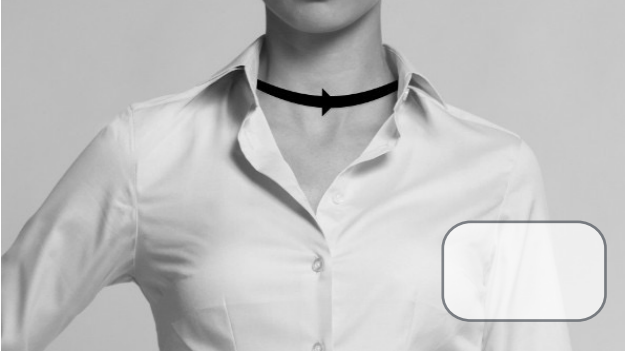
- Mezro: İnce muşamba veya yumuşak plastikten yapılan, 150 cm boyunda, şerit şeklindeki ölçme aletidir. Her iki yüzü de cm ve mm'lere bölünmüştür.
- Kağıt- Kalem: Ölçüleri yazmak için kullanılır.

ÖZEL GÖMLEK ÖLÇÜLERİNİZ

1	Yaka		cm
2	Göğüs		cm
3	Bel		cm
4	Kalça		cm
5	Omuz		cm
6	Üst Kol (Pazı)		cm
7	Kol Uzunluğu		cm
8	Bilek		cm
9	Bluz Uzunluğu		cm
10	Göğüs Uzunluğu		cm
11	Bele Uzunluğu		cm
12	Kısa Kol		cm

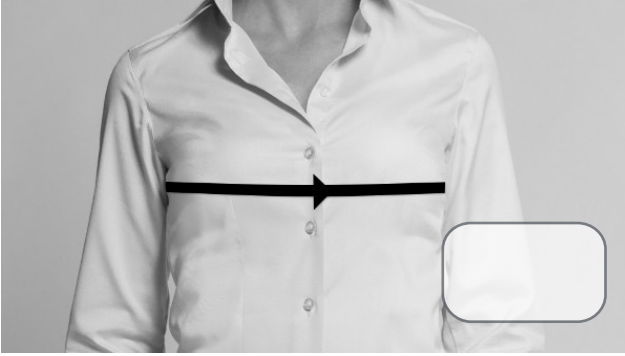
Önemli: Tolerans bırakmayı unutmayın!

Mezro ve beden arasında bir parmak boşluk bırakılarak ölçü alınmasını öneririz.



1. Yaka

Şerit metre ile araya işaret parmağınızı koyarak boynunuzun çevresini ölçün (ya da doğrudan boynunuzun çevresini ölçün ve 1 cm ekleyin).



2. Göğüs

Mezurayı göğüs üzerine en kabarık olduğu yerden yani göğüs ucuna koyun, koltuk altlarından geçirin ve sırtta hafif yukarı kaldırarak ölçü alınır.



3. Bel

Mezurayı bele sarın, ne çok sıkı nede çok gevşek tutun.



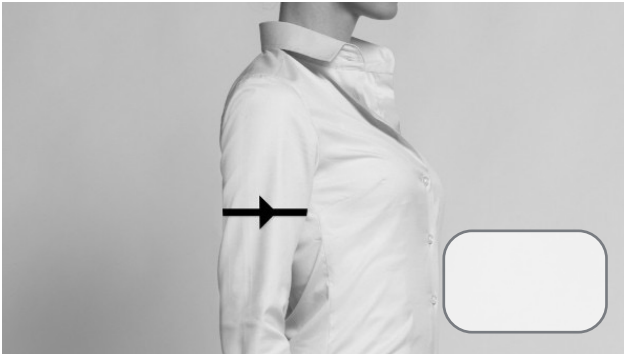
4. Kalça

Kalçanın en geniş olduğu yerden mezurayı sarın ve ölçü alın.



5. Omuz

Omuzdan omuza ölçün. Her iki ucu da aynı yükseklikte olduğundan emin olun. Buradan kol uzunluğu alındığı nedeniyle tam olarak önlem almak önemlidir.



6. Üst Kol

Pazı genişliği üst kolun en geniş noktasında ölçülmelidir.



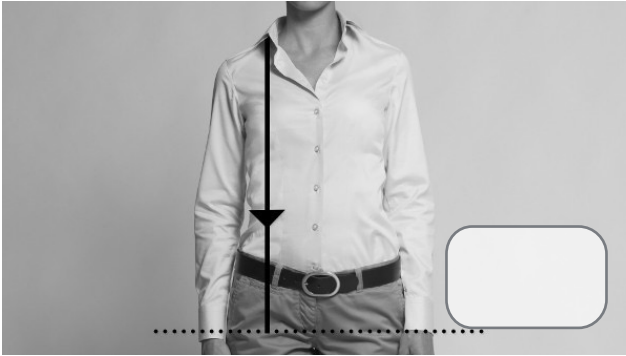
7. Kol

Dirseğinizi hafifçe bükün, omuz başından bileğe kadar olan mesafeyi ölçün.



8. Bilek

Bilek kemiğini çevreleyerek, kola hareket payı vererek ölçü alınız.



9. Bluz Uzunluğu

Arka yaka oyuntusundan göğsün en yüksek noktasından geçirerek kalçaya kadar olan uzunluktur.



10. Omuzdan Göğüse Olan Uzunluk

Omuz başından başlayarak göğsün en yüksek noktasına kadar ölçü alınız.



11. Omuzdan Bele Olan Uzunluk

Arka yaka oyuntusundan göğsün en yüksek noktasından geçirek ön bele kadar olan uzunluktur.



12. Kısa Kol

Kısa kol uzunluğu omuzdan (omuzları ölçtüğünüz yerden) istediğiniz kol uzunluğuna kadar olan uzunluktur.